



USAID
DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS
UNIDOS DE AMÉRICA

PASCA

Programa para fortalecer la
respuesta centroamericana al VIH

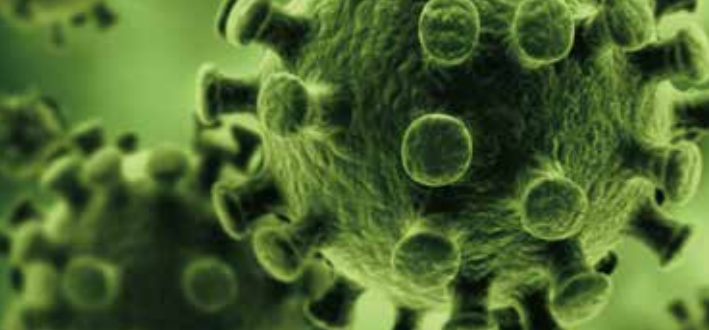


Infección por VIH

Virus de Inmunodeficiencia Humana

La Asociación Nacional de la Empresa Privada (ANEP) fortaleciendo la respuesta centroamericana al VIH en El Salvador.

El Programa de USAID para Fortalecer la Respuesta Centroamericana al VIH (USAID | PASCA) está financiado por la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID) bajo el Contrato No. GPO-I-00-05-00040-00, iniciado el 1 de octubre de 2008. Es implementado por Futures Group International, LLC (Futures Group), en colaboración con Futures Institute. USAID | PASCA es la Orden de Trabajo 4 de la USAID | Iniciativa de Políticas en Salud. Este documento es posible gracias al apoyo del Pueblo de los Estados Unidos a través de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID). Su contenido no expresa necesariamente la perspectiva de USAID o del Gobierno de los Estados Unidos de América.

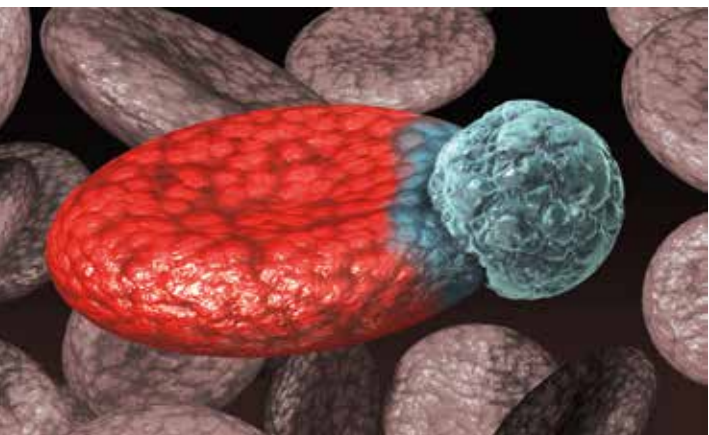


¿Qué es el VIH?

El Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH), es un microorganismo que se introduce en las células del sistema inmunitario, especialmente a los linfocitos T de la sangre, reproduciéndose en su interior, inicialmente alterando o anulando su función, para luego destruirlos.

Con el tiempo, la infección, al destruir los glóbulos blancos que son las células, más importantes del sistema de protección contra los microorganismos invasores, se produce un deterioro progresivo del sistema inmunitario, con la consiguiente disminución de la respuesta ante la agresión de microbios o “inmunodeficiencia”.

Se considera que el sistema inmunitario es deficiente, cuando deja de cumplir su función de lucha contra las infecciones y enfermedades.





El VIH SI puede transmitirse por:

Vía Sexual: La transmisión se produce por el contacto de secreciones de la mucosa genital, rectal, oral, fluido pre-eyaculatorio semen, secreciones vaginales, sangre, (incluyendo la sangre menstrual) de la persona infectada con el VIH.

Vía Vertical: De la madre infectada por el Virus a la hija o hijo, durante el embarazo, parto y a través de la leche materna.

Vía Sanguínea: Por contacto con sangre infectada por el VIH. Transfusión de sangre infectada o contaminada o el uso compartido de agujas, jeringuillas.

El VIH NO puede transmitirse por:

Heces, saliva, sudor, lágrimas, orina, vómito, secreciones de la nariz.

El virus fuera del cuerpo es frágil, porque no puede vivir fuera de los líquidos corporales del ser humano que le proporcionan la temperatura y el ambiente propicio para reproducirse; no resiste agentes químicos como detergente, cloro, desinfectantes.

Esta característica, hace que el virus **no pueda transmitirse** durante las actividades cotidianas como:

- Saludar a una persona.
- Abrazar o dar un beso casual.
- Sentarse en un inodoro.
- Tomar agua en chorros públicos.
- Tocar una perilla o manecilla de una puerta
- Consumir alimentos usando platos, vasos, cucharas, entre otros.
- Picada de insectos como mosquitos, zancudos.

¿Qué es el SIDA?

Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida.

Es la etapa de la infección provocada por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH), en la que éste destruye la capacidad del sistema inmunológico para combatir las infecciones y aparecen las “enfermedades oportunistas”, porque aprovechan esa condición del organismo para atacarlo.

Hay que distinguir que Sida no es lo mismo que VIH.

Sin embargo, gracias a los adelantos recientes en el acceso al tratamiento con anti retrovirales, la infección por el VIH ha dejado de ser una sentencia de muerte para muchas personas en etapa Sida, principalmente en los países en desarrollo.

Etapas del VIH

Infección por el VIH

La primera etapa se llama VIH positivo o persona con el VIH. En esta etapa existe la infección por el VIH, multiplicación del virus adentro del cuerpo, pero el sistema inmunológico no tiene los niveles de defensas tan bajas como para producir síntomas y la persona tiene la capacidad de transmitir el virus a otra persona.

Etapa Sida

La etapa llamada Sida, es aquella en donde el proceso ha avanzado de tal manera que las defensas del cuerpo han disminuido por lo que es atacada por todo tipo de enfermedades, incluso aquéllas que en una persona normal no significan mayor gravedad. Puede presentarse entre las tres a doce semanas desde el momento de la infección inicial.

Impacto laboral del VIH

Existe un impacto a la productividad que se puede explicar por el ausentismo del trabajador, interrupción de la producción, aumento en la rotación de empleados, gastos médicos y en las prestaciones de la empresa.

Marco legal en el ámbito laboral

Ley de VIH, Artículo 5:

“Toda persona con VIH SIDA tiene el derecho a acceder a un puesto de trabajo que no conlleve contactos de riesgo y a no ser despedido de su trabajo o desmejorado en su remuneración, prestaciones o condiciones laborales en razón de su enfermedad.”

Código de Trabajo, Artículo 29, numeral 10:

“Son obligaciones de los patronos: ...“Todas las que les impongan este Código, la Ley de Prevención y Control de la Infección provocada por el virus de la Inmunodeficiencia Humana, y demás fuentes de obligaciones laborales.”

Código de Trabajo, Artículo 30, numerales 14 y 15:

“Se prohíbe exigir a las personas que solicitan empleo la prueba de VIH como requisito para su contratación, y durante la vigencia del contrato de trabajo, igualmente se prohíbe realizar por medios directos o indirectos cualquier distinción, exclusión y/o restricción entre los trabajadores, por su condición de VIH, así como divulgar su diagnóstico.”

Ley de Prevención de Riesgos en los Lugares de Trabajo, Artículo 8, numeral 7:

Será responsabilidad del empleador formular y ejecutar el Programa de Gestión de Prevención de Riesgos Ocupacionales de su empresa, de acuerdo a su actividad y asignar los recursos necesarios para su ejecución. Dicho programa contará con los siguientes elementos básicos: Establecimiento de programas complementarios sobre consumo de alcohol y drogas, prevención de infecciones de transmisión sexual, VIH/SIDA, salud mental y salud reproductiva.

Código de Prácticas de la OIT

Estas deben estar basadas en:

- Reconocerlo como tema del lugar de trabajo.
- No discriminar.
- Considerar una igualdad de sexos.
- Entorno saludable en el trabajo.
- Diálogo social.
- No exigir la prueba del VIH.
- Mantener la confidencialidad.
- Continuación de las relaciones laborales.
- Fomentar la prevención.

¿Por qué es importante contar con una política laboral de VIH?

La formulación de una política para el lugar de trabajo es la tarea más eficaz e importante de una empresa en la lucha contra el VIH y el SIDA.

Una política para el lugar de trabajo constituye el marco general para una acción de la empresa destinada a reducir la propagación del VIH y el SIDA y atenuar su impacto.

¿Cómo prevenir el VIH?

Formas de prevención por la vía sexual

- El aplazamiento del inicio de la actividad sexual.
- La fidelidad.
- Uso correcto del preservativo.

Formas de prevención por la vía vertical (materno infantil)

Utilizando antirretrovirales. La OMS dice que las mujeres infectadas pueden amamantar a sus hijos sin riesgos, siempre que estos reciban antiretrovíricos durante la lactancia.

Formas de prevención por vía sanguínea

- Medidas de bioseguridad para el personal médico, odontológico y de emergencias que atiende a pacientes y primeros auxilios.
- Uso de jeringas descartables en los laboratorios.
- Uso de hojas de afeitar descartables en los establecimientos de belleza, peluquerías, etc.